

# INSTRUCCIONES PREQUIRÚRGICAS (CIRUGÍA)

1. No coma ni beba nada después de la medianoche del día anterior a su cirugía programada.
2. No tome aspirina, medicamentos relacionados con la aspirina ni otros anticoagulantes como: Plavix o Coumadin, etc. 7 días antes de su cita programada. Asegúrese de hablar con su médico o cardiólogo sobre si está bien dejar de tomar su medicamento anticoagulante y obtener una carta de autorización. (Se recomienda que se le tome el nivel de Coumandin/INR 24 horas antes del procedimiento para ayudar a evaluar el riesgo de sangrado. Hable con su médico o cardiólogo acerca de otras formas de anticoagulantes inyectables que se pueden usar hasta el día anterior a la operación).
3. No tome medicamentos antiinflamatorios como: Ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, Ketoprofeno, Orudis, Naproxeno, etc., incluida la vitamina E y algunos productos a base de hierbas, 48 HORAS antes de su cita programada. (Está permitido tomar Vicodin (productos de Hidrocodona), Tylenol, y Ultram (tramadol) según lo recete el médico).
4. Si toma medicamentos para la presión arterial, tómelo según lo indicado con un pequeño sorbo de agua.
5. Si usted es diabético, mida su nivel de azúcar en sangre antes de venir y no tome su medicamento para la diabetes hasta después del procedimiento. Solicite también una cita por la mañana para que no pase demasiado tiempo sin comer (intentaremos darle el mejor horario posible).
6. Si es fumador, absténgase de fumar después de la medianoche del día anterior a su cita programada.
7. No beba alcohol ni tome medicamentos no aprobados por su médico dentro de las 24 HORAS previas a su cirugía programada.
8. Deje de tomar todos los suplementos a base de hierbas y dietéticos 24 HORAS antes de su cirugía programada.
9. Si sospecha que está embarazada, informe al consultorio lo antes posible.
10. Asegúrese de contar con un adulto responsable disponible para firmar su alta después de que se complete el procedimiento y para que lo lleve a su casa.
11. Deje todos los objetos de valor en casa, quítese todas las joyas y asegúrese de usar ropa holgada y cómoda.
12. Si usa lentes de contacto, no los use el día de su cirugía programada.
13. Báñese o dúchese la mañana de su cita programada. No utilice desodorantes, lociones, perfumes ni polvos. Además, quítese el esmalte de uñas y/o las uñas acrílicas.
14. Traiga su tarjeta de seguro médico y una identificación, como su licencia de conducir.
15. **Tendrá que completar documentación el día de su cirugía programada. Si necesita ayuda adicional para completar la documentación, traiga un intérprete o asistente.**
16. Traiga una lista de todos los medicamentos que está tomando actualmente. Utiliza la lista que se le proporcionó.
17. No organice ningún viaje durante las primeras 6 a 8 semanas después de la cirugía. Esto se recomienda para minimizar el riesgo de complicaciones después de la cirugía, incluyendo los coágulos de sangre.
18. Recuerde traer consigo las muletas y/o aparatos ortopédicos el día de la cirugía, si se los administraron antes de la cirugía.
19. Organice su medio de transporte, ya que NO podrá conducir después del procedimiento.

Si tiene preguntas sobre las instrucciones prequirúrgicas anteriores, comuníquese con su médico.